



Bike school

- **Technique de base / Einführung Technik**
Samedi 17 juillet 2010 à 09h30; terrain du Battenberg, Biel/Bienne (voir plan/ siehe Plan)
- **Technique de base / Einführung Technik**
Samedi 14 août 2010 à 09h30; terrain du Battenberg, Biel/Bienne (voir plan / siehe Plan)
- **Technique de base / Einführung Technik**
Samedi 4 septembre 2010 à 09h30; terrain du Battenberg, Biel/Bienne (voir plan / siehe Plan)

*D'autres dates peuvent être proposées sur demande
Weitere Daten auf Anfrage*

Cours de bike

Les cours sont destinés à tous les niveaux. Equilibre, freinage, pilotage, virages, obstacles; sous forme de jeux, d'exercices et pratique dans le terrain.

Conduite du cours

Par Tristan Blanchard moniteur J&S et depuis plusieurs années compétiteur licencié VTT XC et Marathon.

Prix par cours

CHF 55.— / personne.

A partir de 2 personnes. Individuel sur demande

Durée du cours environ 90 minutes

Vous obtiendrez un bulletin de versement lors du cours ou directement payer sur place.

Inscriptions

tristan@impulscoaching.ch

078 623 43 45

L'organisateur se réserve le droit d'annuler un cours selon la météo (fortes pluies, neige) ou manque d'inscription.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents ou de vols. L'assurance est à la charge du participant. Casque obligatoire, vélos ne sont pas fournis.

Mountainbikekurse

Die Kurse sind für jegliches Niveau offen. Bremsen, Gleichgewicht, Lenken, Kurven, Hindernisse; spielerisches Lernen und Üben all dieser Aspekte im Gelände.

Kursleitung

Tristan Blanchard, Leiter J&S und langjähriger lizenzierter Mountainbiker in Crosscountry und Marathon.

Preise pro Kurs

CHF 55.— / Person.

Der Kurs findet ab 2 Personen statt. Einzelkurse auf Anfrage

Kurse dauern ca. 90 Minuten

Sie können auf Platz einen Einzahlungsschein beziehen oder direkt bar bezahlen.

Anmeldung

tristan@impulscoaching.ch

078 623 43 45

Bei schlechtem Wetter werden die Kurse ohne Mehrkosten verschoben. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer, es wird jegliche Haftung bei Unfall, Diebstahl abgelehnt. Helm obligatorisch, Velos können keine zur Verfügung gestellt werden

Point de rencontre / Besammlungspunkt Plan Internet:

<http://map.search.ch/d/jhjothinz?edit=1e20fc2c9d8c8114>