



Preise „Sport“

Stand August 2009; Änderungen vorbehalten

Preise Coaching

Die Leistungen im Detail finden Sie auf Seite zwei.

Coaching	Aufstarten*	Monatspauschale
Laufen Fitness	Fr. 350.— bis 450.—	Fr. 250.—
Triathlon Fitness	Fr. 350.— bis 700.—	Fr. 300.—
Laufen Competition	Fr. 350.— bis 450.—	Fr. 350.—
Triathlon Competition	Fr. 350.— bis 700.—	Fr. 450.— bis 650.—**
Triathlon / Laufen Professional oder Special auf Anfrage		

*Der Preis des Aufstartens richtet sich nach den gewünschten Disziplinen, die mittels Video analysiert werden sollen.

** Der Preis richtet sich stark nach dem Detaillierungsgrad der Schwimmtrainings.

Preise Trainingspläne

Plan	Preis
6 Monate 1 Disziplin	Fr. 250.— bis 550.—
6 Monate Triathlon	Fr. 300.— bis 850.—*
12 Monate 1 Disziplin	Fr. 350.— bis 750.—
12 Monate Triathlon	Fr. 450.— bis 1050.—*

*Der Preis „Triathlon“ ist stark abhängig vom gewünschten Detaillierungsgrad der Schwimmtrainings.

Preise Einzellektionen

Preis pro 60min und Person

Eine Person	Fr. 120.—
Zwei Personen	Fr. 75.—
Drei Personen	Fr. 60.—

Diese Preise gelten für den Arbeitsort Biel.

Preise impuls'n'coaching® documentation

Aufstarten / Besprechung	Fr. 70.—
Halbjahresgebühr	Fr. 100.—
Jahresgebühr	Fr. 180.—

Preise für Coachs mit eignen Athleten auf Anfrage.



Leistungen Coaching

Leistungen Aufstarten

- Einrichtung Ihres Online-Trainingstagebuch **impuls'n'coaching® documentation**
- Videoanalyse aller gewählten Disziplinen
- 1 Besprechung

Leistungen Monatspauschale

Fitness

- Ernährungsberatung
- Trainingsplanung und -Gestaltung
- Trainingsanalyse
- Trainingsbesprechungen via Mail oder Telefon. Limite auf Vertrauensbasis
- Erreichbarkeit (7 Tage, nicht 24h)

Competition

- Ernährungsberatung
- Trainingsplanung und -Gestaltung
- Wettkampfplanung
- Trainings- und Wettkampfanalyse
- Trainings- und Wettkampfbesprechungen via Mail oder Telefon. Limite auf Vertrauensbasis
- Erreichbarkeit (7 Tage, nicht 24h)

Leistungen (Professional / Special)

- Ernährungsberatung
- Trainingsplanung und -Gestaltung
- Wettkampfplanung
- Trainings- und Wettkampfanalyse
- Trainings- und Wettkampfbesprechungen via Mail oder Telefon. Limite auf Vertrauensbasis
- Erreichbarkeit (7 Tage, nicht 24h)
- Trainingsbegleitung
- Besprechungen / Betreuung vor Ort

Infos

- Die Benützung von **impuls'n'coaching® documentation** ist im Preis inbegriffen
- Die Teilnahmemöglichkeit an Trainingsläufen (gilt als freie Leistung welche keiner Regelmässigkeit unterworfen ist) ist im Preis inbegriffen
- Einzelstunden im Rahmen eines Coachings: Fr. 87.— /h
- Allfällige Spesen und Wegzeit können zusätzlich verrechnet werden
- Ein Gesundheitscheck wird empfohlen
- Aufkündigung des Coachings jederzeit auf Ende des laufendes Monats möglich
- Ausbildungsrabatt (Erstausbildung / Alterslimite: 30 Jahre): 10% auf Aufstarten und Monatspauschale



Preise „Lernen“

Stand Juni 2009; Änderungen vorbehalten

Preise Coaching

Der Preis ist abhängig von den Bedürfnissen und richtet sich nach dem Aufwand. Nehmen Sie Kontakt auf; lassen Sie sich eine Offerte machen.

Preise Einzellektionen

Preis pro 60min und Person

Eine Person	Fr. 120.—
Zwei Personen	Fr. 75.—
Drei Personen	Fr. 60.—

Diese Preise gelten für den Arbeitsort Biel.
