



## Preise „Sport“

Stand Oktober 2011; Änderungen vorbehalten

### Preise Coaching

Die Leistungen im Detail finden Sie auf Seite zwei.

<b>Coaching</b>	<b>Aufstarten*</b>	<b>Monatspauschale</b>
1 Sportart (Laufen, MTB...) „Fitness“	Fr. 350.— bis 490.—	Fr. 250.—
Triathlon „Fitness“	Fr. 350.— bis 850.—	Fr. 350.— bis 450.—**
1 Sportart (Laufen, MTB) „Competition“	Fr. 350.— bis 490.—	Fr. 350.— bis 450.—
Triathlon „Competition“	Fr. 350.— bis 850.—	Fr. 450.— bis 850.—**
Triathlon / Laufen / MTB „Professional“ oder Special auf Anfrage		

\*Der Preis des Aufstartens richtet sich nach den gewünschten Disziplinen, die mittels Video analysiert werden sollen.

\*\* Der Preis richtet sich stark nach dem Detaillierungsgrad der Schwimmtrainings.

### Preise Trainingspläne

<b>Plan</b>	<b>Preis</b>
6 Monate 1 Disziplin	Fr. 450.— bis 850.—
6 Monate Triathlon	Fr. 550.— bis 1150.—*
12 Monate 1 Disziplin	Fr. 650.— bis 1050.—
12 Monate Triathlon	Fr. 750.— bis 1350.—*

\*Der Preis „Triathlon“ ist stark abhängig vom gewünschten Detaillierungsgrad der Schwimmtrainings.

### Preise Einzellektionen

Preis pro 60min und Person

Eine Person	Fr. 120.—
Zwei Personen	Fr. 75.—
Drei Personen	Fr. 55.—

Diese Preise gelten für den Arbeitsort Biel.

### Preise impuls'n'coaching® documentation

Aufstarten / Besprechung	Fr. 120.—
Halbjahresgebühr	Fr. 100.—
Jahresgebühr	Fr. 180.—

Preise für Coachs mit eignen Athleten auf Anfrage.



## Leistungen Coaching

### Leistungen Aufstarten

- Einrichtung Ihres Online-Trainingstagebuch **impuls'n'coaching® documentation**
- Videoanalyse aller gewählten Disziplinen
- 1 Besprechung

### Leistungen Monatspauschale

#### Fitness

- Ernährungsberatung
- Trainingsplanung und -Gestaltung
- Trainingsanalyse
- Trainingsbesprechungen via Mail oder Telefon. Limite auf Vertrauensbasis
- Erreichbarkeit (7 Tage, nicht 24h)

#### Competition

- Ernährungsberatung
- Trainingsplanung und -Gestaltung
- Wettkampfplanung
- Trainings- und Wettkampfanalyse
- Trainings- und Wettkampfbesprechungen via Mail oder Telefon. Limite auf Vertrauensbasis
- Erreichbarkeit (7 Tage, nicht 24h)

### Leistungen (Professional / Special)

- Ernährungsberatung
- Trainingsplanung und -Gestaltung
- Wettkampfplanung
- Trainings- und Wettkampfanalyse
- Trainings- und Wettkampfbesprechungen via Mail oder Telefon. Limite auf Vertrauensbasis
- Erreichbarkeit (7 Tage, nicht 24h)
- Trainingsbegleitung
- Besprechungen / Betreuung vor Ort

### Infos

- Die Benützung von **impuls'n'coaching® documentation** ist im Preis inbegriffen
  - Die Teilnahmemöglichkeit an „Let's talk-“, „Free -“ und „Impuls-Angeboten“ (exkl. externe Kosten) ist im Preis inbegriffen (gilt als freie Leistung welche keiner Regelmässigkeit unterworfen ist)
  - Einzelstunden im Rahmen eines Coachings: Fr. 110.— /h
  - Allfällige Spesen und Wegzeit können zusätzlich verrechnet werden
  - Ein Gesundheitscheck wird empfohlen
  - Aufkündigung des Coachings jederzeit auf Ende des laufendes Monats möglich
  - Ausbildungsrabatt (Erstausbildung / Alterslimite: 30 Jahre): 10% auf Aufstarten und Monatspauschale
-