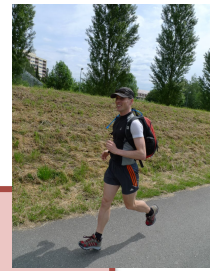


the red trip 2012

Donnerstag 17. bis Sonntag 20. Mai
Startort Sempach



Idee

Sportlich von Sempach nach Biel, mit dem Velo oder zu Fuss; das Gepäck wird selbst transportiert. Routen, Gruppen und Tempo ergeben sich durch persönliche Form, Wetter usw... Die Sportart wird selbst gewählt; jedes Tagesziel ist auf der Strasse erreichbar. Sofern vorhanden kann auch auf die ÖV zurückgegriffen werden.

Anforderungen

Freude neue Strecken zu erkunden und eine gewisse sportliche Fitness.



Programm

Wir treffen uns am 17. Mai 2012 um 9h00 beim Bahnhof Biel (Tickets selbst organisieren/Veloreservation ist ev. Pflicht). Der Zug fährt um 9h15, man kann auch unterwegs zusteigen. In Sempach starten wir um 11h00 in Richtung Emmental... um dann am Sonntag wieder in Biel zu sein.

Wer will kann auch erst am Freitag oder Samstag zu uns stossen, auch kann *the red trip* früher abgebrochen werden.

Kosten

Alle selbst verursachten Kosten wie Übernachtung (ev. Massnlager), Transport und Essen. Übernachtungspreis (½-Pension) zwischen Fr. 50.— bis Fr. 100.— pro Nacht. Bezahlt wird immer gleich vor Ort.



Mitnehmen / Wichtig

Alles muss in den Rucksack... Pass nicht vergessen. Bettwäsche ist organisiert. Versicherung ist in jedem Fall Sache der Teilnehmenden. Eine Mitgliedschaft bei der Rega ist empfehlenswert.



Anmeldung / Infos

www.theredtrip.ch / matthias.klotz@impulsnoaching.ch / 079 64 135 64

Anmelden bis am 30. April 2012.

Eine Abmeldung ist jederzeit möglich; es müssen höchstens allfällige Abmeldegebühren der Hostels bezahlt werden.

Bei der Anmeldung angeben: Name, Natelnummer, Sportart.

Zudem Folgendes mit Ja / Nein angeben:

- Vegi
- 17.5.12 Anreise mit der Gruppe von Biel
- 17.5.12 Übernachtung X
- 18.5.12 Übernachtung Y
- 19.5.12 Übernachtung Z

