



## Schwimmen Openwater 2018

Auch 2018 bietet impuls'n'coaching® Schwimmkurse im offenen Gewässer an; für Triathleten und Openwater-Schwimmer die schnell und sicher im See schwimmen wollen.

### Seeschwimmen „Triathlon“

Starts, Gruppenschwimmen, Wellenschwimmen (wenn möglich), Orientierung, Taktik und Sicherheitsaspekte. Wir üben und trainieren in kleinen Gruppen.

Neopren	Empfohlen		
Anforderungen	Gewöhnnte SchwimmerInnen im offenen Gewässer.		
Dauer	Ca. 70min		
Preis	Fr. 48.—	(Athleten von impuls'n'coaching bezahlen Fr. 35.— pro Kurs)	
Daten	Sonntag	27. Mai	14h00*
	Samstag	02. Juni	09h30
	Sonntag	03. Juni	09h30
	Mittwoch	20. Juni	17h30
	Sonntag	01. Juli	09h30
	Samstag	25. August	09h30

\*Am Vormittag des 27. Mai findet ebenfalls das Neoprentestschwimmen statt. [Infos](#)

**Weitere Daten oder Kurse für Flussschwimmen auf Anfrage.**

### Hinweise

- Die Kurse finden im Strandbad Nidau statt, Besammlung beim grossen Becken. [Ortsplan](#)
- Kursleiter ist Matthias Klotz, langjähriger Triathlet und Schwimminstruktor.
- Die oben angegebenen Preise verstehen sich pro Person und sind vor Ort zu bezahlen. Es besteht auch die Möglichkeit vor Ort einen Einzahlungsschein zu beziehen.  
Zuzüglich zum genannten Preis ist noch der reguläre Eintritt ins Nidauer Bad zu bezahlen; direkt an der Kasse (Es gelten alle Abos).
- Jeder der genannten Termine steht für einen eigenen und abgeschlossenen Kurs
- Durchführung ab drei Personen bei jedem Wetter, ausser bei Gewitter
- Miete/Kauf von Neopren möglich (Miete: Fr. 20.-- / Kauf auf Anfrage. Solange Vorrat). Bitte Grösse und Körpergewicht angeben.
- Farbige Badehaube mitnehmen; bei Bedarf können farbige Hauben auf Platz gekauft werden
- Genug trockene Kleider mitnehmen
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

### Anmeldung / Kontakt

Anmeldung zwingend, Anmeldeschluss drei Tage vor Durchführung. Abmeldung ist jederzeit, auch am Kurstag, ohne Folgekosten, möglich (dies aus Gründen der Sicherheit; in den See geht man nur freiwillig ...) Anmeldung am besten via Email. Bitte Name, Vorname, Kursdatum und Natelnummer angeben.

Web [www.impulsncoaching.ch](http://www.impulsncoaching.ch)  
 Mail [matthias.klotz@impulsncoaching.ch](mailto:matthias.klotz@impulsncoaching.ch)  
 Tel 079 / 64 135 64



### Seespass für Kinder

Die Kinder lernen spielerisch das Schwimmen im See, werden auf Gefahren hin sensibilisiert und erhöhen so das Vertrauen in ihre schwimmerischen Fähigkeiten.

Anforderungen	Das Kind schwimmt bereits im tiefen Wasser (Pool)
Dauer	Ca. 40min. Wobei ca. die Hälfte des Kurses (z.B. 6 x3min) als Spiel/Theorie an Land stattfindet. So können sich die Kinder auch immer wieder wärmen.
Gruppengrösse	Mindestens 3, max. 6 Kinder
Preis	Fr. 38.—
Daten	Auf Anfrage. Die Daten werden kurzfristig (je nach Wetter) definiert. Rufen Sie an.

### Hinweise

- Die Kurse finden im Strandbad Nidau statt, Besammlung beim grossen Becken. [Ortsplan](#)
- Kursleiter ist Matthias Klotz, langjähriger Triathlet und Schwimminstruktor.
- Der oben angegebene Preis versteht sich pro Kind und ist vor Ort zu bezahlen. Es besteht auch die Möglichkeit vor Ort einen Einzahlungsschein zu beziehen.  
Zuzüglich zum genannten Preis ist noch der reguläre Eintritt (auch die Eltern!) ins Nidauer Bad zu bezahlen; direkt an der Kasse (Es gelten alle Abos).
- Jeder der genannten Termine steht für einen eigenen und abgeschlossenen Kurs
- Durchführung bei jedem Wetter, ausser wenn es die Sicherheit nicht zulässt (Gewitter)
- Genug trockene Kleider mitnehmen.
- Versicherung ist Sache der Eltern

### Anmeldung / Kontakt

Anmeldung zwingend, Anmeldeschluss drei Tage vor Durchführung. Abmeldung ist jederzeit, auch am Kurstag, ohne Folgekosten, möglich.

Anmeldung am besten via Email. Bitte Name, Vorname, Kursdatum und Natelnummer angeben.

Web [www.impulsncoaching.ch](http://www.impulsncoaching.ch)  
Mail [matthias.klotz@impulsncoaching.ch](mailto:matthias.klotz@impulsncoaching.ch)  
Tel 079 / 64 135 64