



Schwimmen Openwater 2022

Auch 2022 bietet impuls'n'coaching® Schwimmkurse im offenen Gewässer an; für Athleten und Athletinnen in Triathlon und Openwater, die schnell und sicher im See schwimmen wollen.

Seeschwimmen „Triathlon“

Starts, Gruppenschwimmen, Wellenschwimmen (wenn möglich), Orientierung, Taktik und Sicherheitsaspekte. Wir üben und trainieren in kleinen Gruppen.

Neopren	Empfohlen		
Anforderungen	Gewöhnnte SchwimmerInnen im offenen Gewässer.		
Dauer	Ca. 70min		
Preis	Fr. 60.—		
Daten	Mittwoch	01. Juni	18h15
	Freitag	03. Juni	18h15
	Samstag	04. Juni	09h15
	Mittwoch	08. Juni	18h15
	Mittwoch	27. Juli	18h15

Weitere Daten oder Kurse für Flussschwimmen auf Anfrage.

Hinweise

- Die Kurse finden im Strandbad Nidau statt, Besammlung beim grossen Becken.
- Kursleiter ist Matthias Klotz, langjähriger Triathlet und Schwimminstruktor.
- Die oben angegebenen Preise verstehen sich pro Person und sind vor Ort zu bezahlen (Bar, Twint). Es besteht auch die Möglichkeit vor Ort einen Einzahlungsschein zu beziehen. Zuzüglich zum genannten Preis ist noch der reguläre Eintritt ins Nidauer Bad zu bezahlen; direkt an der Kasse (Es gelten alle Abos).
- Jeder der genannten Termine steht für einen eigenen und abgeschlossenen Kurs
- Durchführung ab drei Personen bei jedem Wetter, ausser bei Gewitter
- Miete/Kauf von Neopren möglich (Miete: Fr. 20.-- / Kauf auf Anfrage. Solange Vorrat). Bitte Grösse und Körpergewicht angeben.
- Farbige Badehaube mitnehmen; bei Bedarf können farbige Hauben auf Platz gekauft werden
- Genug trockene Kleider mitnehmen
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldung / Kontakt

Anmeldung zwingend, Anmeldeschluss drei Tage vor Durchführung. Abmeldung ist jederzeit, auch am Kurstag, ohne Folgekosten, möglich (dies aus Gründen der Sicherheit; in den See geht man nur freiwillig ...) Anmeldung am besten via Email. Bitte Name, Vorname, Kursdatum und Natelnummer angeben.

Web www.impulsncoaching.ch
 Mail matthias.klotz@impulsncoaching.ch
 Tel 079 / 64 135 64